

# Forever Fiber®

#464



## Forever Fiber®

### Ο πιο γρήγορος τρόπος για να λάβετε τις φυτικές ίνες καθ' οδόν.

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι οι φυτικές ίνες είναι το πιο σημαντικό μέρος μιας υγιεινής διατροφής. Με όλες τις απαιτήσεις της καθημερινότητας, δεν είναι πάντα εύκολο να λάβετε τις απαραίτητες ίνες μόνο από τη διατροφή σας. Άλλο ένα μειονέκτημα είναι ότι η διατροφή που είναι πλούσια σε θρεπτικά συστατικά, είναι επίσης υψηλή και σε θερμίδες. Δεν θα ήταν τέλειο να υπήρχε ένας τρόπος να λάβετε τις φυτικές ίνες χωρίς αυτό να συνοδεύεται και με τις αντίστοιχες θερμίδες; Τώρα, υπάρχει τρόπος!

Το Forever Fiber είναι ο ιδανικός τρόπος για να λάβετε τις απαραίτητες ίνες καθ' οδόν. Αυτά τα βολικά φακελάκια στικ είναι τέλεια λύση για να λάβετε τις καθημερινές ίνες όταν το χρειάζεστε. Σας παρέχει 5 γραμμάρια φυτικών ινών σε κάθε μερίδα και διαλύεται εύκολα. Η ευχάριστη και γεμάτη γεύση του συνδυάζεται τέλεια με κάθε ρόφημα, συμπεριλαμβανομένων και των αγαπημένων σας χυμών αλόης.

Κάθε συσκευασία σας παρέχει την ίδια ποσότητα ινών με ενάμισι φλυτζάνι καστανό ρύζι ή δύο φέτες ψωμιού ολικής άλεσης χωρίς τις θερμίδες ή τους υδατάνθρακες! Το Forever Fiber είναι ιδανική επιλογή ανάμεσα στα γεύματα, επειδή μπορεί να συμβάλει στο αίσθημα πληρότητας, βοηθώντας έτσι να ελέγχετε την όρεξή σας. Το Forever Fiber περιλαμβάνει επίσης πρεβιοτικές ίνες, οι οποίες βοηθούν στην ενίσχυση και την προώθηση καλών βακτηρίων. Αυτός είναι ένας πολύ καλός τρόπος για ισορροπία στη διατροφή σας και να τροφοδοτήσετε έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής.

Καθώς οι ίνες προάγουν τη βέλτιστη υγεία του πεπτικού συστήματος, οι ειδικοί συνιστούν να λαμβάνουμε περίπου 30 γραμμάρια αυτής της θρεπτικής ουσίας καθημερινά. Οι περισσότεροι άνθρωποι καταναλώνουν μόνο τη μισή ποσότητα. Το Forever Fiber σας βοηθάει να λαμβάνετε τη συνιστώμενη ημερήσια ποσότητα, παντού και πάντα!

Τα προϊόντα που αναφέρονται δεν προορίζονται να διαγνώσουν, κατευνάσουν, θεραπεύσουν ή αναστείλουν μια συγκεκριμένη ασθένεια ή μια κατηγορία ασθενειών. Θα πρέπει να συμβουλευέστε τον γιατρό σας, εάν αντιμετωπίζετε κάποιο πρόβλημα υγείας.

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ

### ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ

- Υποστηρίζει την υγεία του πεπτικού συστήματος
- Προάγει την ανάπτυξη καλών βακτηρίων
- Διαλύεται εύκολα
- Ευχάριστη και γεμάτη γεύση



Χωρίς γλουτένη Κατάλληλο για χορτοφάγους Κατάλληλο για vegans

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

30 φακελάκια στικ

### ΟΔΗΓΙΕΣ

Αδειάστε το περιεχόμενο από ένα φακελάκι σε ένα ποτήρι, προσθέστε Forever Aloe Vera Gel, νερό ή άλλο ρόφημα, ανακατέψτε καλά και καταναλώστε το περιεχόμενο. Λαμβάνετε ένα φακελάκι ημερησίως. Συστήνεται να λαμβάνετε το Forever Fiber τουλάχιστον 30 λεπτά σε απόσταση από άλλα διατροφικά συμπληρώματα καθώς οι ίνες ενδέχεται να επηρεάσει την απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών από τον οργανισμό.

### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Kosher, Halal



### ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

	Ανά 100 g	% τιμές αναφοράς διαιτητικής πρόσληψης	Ανά ημερήσια δόση (1 φακελάκι=6,1 g)
Ενέργεια	718 kJ 169 kcal	8,5%	41,8 kJ 10 kcal
Υδατάνθρακες, εκ των οποίων : * σάκχαρα	11 g 1,5 g	4,2% 1,6%	0,7 g 0,1 g
Εξωδιμες ίνες	82 g	**	5 g
Αλάτι	0,5 g	8,5 %	0,03 g

\* Πρόσληψη αναφοράς για ένα μέσο ενήλικο (8400 kJ / 2000kcal)  
\*\* Τιμές αναφοράς διαιτητικής πρόσληψης δεν έχουν θεσπιστεί

### ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Κόμμι ακακίας υδατοδιαλυτές φυτικές ίνες καλαμποκιού, υδατοδιαλυτή δεξτρίνη καλαμποκιού, φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες.



FOREVER®